

A) Découper le document aux endroits indiqués

B) Plier la feuille en deux, dans le sens de la longueur

C) Remplir le questionnaire du document

D) plier la feuille dans le sens de la largeur, aux endroits indiqués, afin d'obtenir un pliage en accordéon.

E) mettre le document en évidence, afin que les secours puissent le trouver facilement

RETRAITE SPORTIVE
Fédération Française de la Retraite Sportive

Licence FFRS

RETRAITE SPORTIVE
Fédération Française de la Retraite Sportive

12, rue des Pies - BP 20 - 38360 SASSENAGE
Tel. 04 76 53 09 80 - Fax 04 76 27 46 84
E-mail : ffrs38@free.fr - http://ffrs-retraite-sportive.org

Numéro de Sécurité Sociale

Mutuelle

Traitement en cours

Médicaments à éviter

Allergies

ASSOCIATION SPORTS-VE-DÈNE SENIORS

Adresse : Maison des Associations
80, rue de Verdun - 84270 VEDENE
Tél : 06 30 06 10 55
Association loi 1901
N° WB42003789

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Tél. Fixe : _____

Tél. Portable : _____

Personne à contacter en cas de nécessité

Nom : _____

Prénom : _____

Tél. _____

Médecin référent : _____

Tél. _____

RETRAITE SPORTIVE
Fédération Française de la Retraite Sportive

Passport Santé FFRS

Secours : 112
Pompiers : 18
SAMU : 15

